
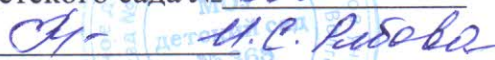


Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368

  
 (подпись) (Ф.И.О)



## МЕНЮ

на 17.02. 2025 г.

| День 16  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                            | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>395</b> | <b>14,6</b> | <b>10,2</b> | <b>88,5</b>    | <b>507,9</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                     | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | -              |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б           | 150        | 1,7         | 3,0         | 5,9            | 57,7                                 | ТТК № 47       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                  | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>19,1</b> | <b>16,9</b> | <b>50,9</b>    | <b>436,4</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                      | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом             | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Булочка ванильная                                  | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>14,5</b> | <b>15,5</b> | <b>66,4</b>    | <b>431,7</b>                         | -              |
| <b>Итого за 16 день</b>                            |            | <b>49,0</b> | <b>43,4</b> | <b>224,8</b>   | <b>1467,2</b>                        | -              |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368

\_\_\_\_\_ М.В. Рыбова  
(подпись) (Ф.И.О.)




## МЕНЮ

на 18.02. 2025 г.

| День 17  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша вязкая молочная (рисовая)                           | 150        | 2,3         | 6,0         | 23,7           | 163,5                                | ТТК № 102      |
| Чай с молоком или сливками                               | 150        | 2,6         | 2,3         | 11,2           | 76,2                                 | № 394          |
| Батон  | 45         | 3,4         | 1,3         | 23,1           | 117,9                                | -              |
| Сыр (порциями)   | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b> | <b>9,5</b>  | <b>11,1</b> | <b>58,0</b>    | <b>375,3</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                                  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы  | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Борщ со сметаной   | 150/5      | 1,2         | 3,0         | 5,4            | 54,8                                 | ТТК № 200      |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                           | 50/30      | 8,3         | 9,8         | 15,6           | 154,2                                | ТТК № 60       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                     | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                        | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пеклеваный  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b> | <b>15,4</b> | <b>19,3</b> | <b>79,4</b>    | <b>529,0</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>       |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 130/50     | 16,3        | 13,2        | 27,4           | 365,8                                | ТТК № 151, 477 |
| Снежок   | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b> | <b>24,4</b> | <b>18,8</b> | <b>55,0</b>    | <b>563,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 17 день:</b>                                 |            | <b>50,2</b> | <b>49,4</b> | <b>210,1</b>   | <b>1543,7</b>                        | -              |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368

  
 (подпись) МОУ (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 19.02. 2025 г.

| День 18  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 150        | 6,4         | 4,6         | 22,9           | 159,2                                | ТТК № 104   |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом    | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>380</b> | <b>9,5</b>  | <b>5,8</b>  | <b>53,8</b>    | <b>303,4</b>                         | -           |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368       |
| Сок яблочный   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>  | <b>380</b> | <b>1,7</b>  | <b>1,0</b>  | <b>36,7</b>    | <b>166,3</b>                         | -           |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из свеклы  | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33        |
| Суп картофельный с бобовыми<br>(горох) на бульоне      | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87    |
| Плов из птицы  | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67    |
| Компот из свежих плодов                                | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372       |
| Хлеб пеклеванный                                       | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>480</b> | <b>14,8</b> | <b>20,4</b> | <b>76,6</b>    | <b>509,8</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65    |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205       |
| Чай с лимоном  | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393       |
| Хлеб пшеничный   | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>412</b> | <b>12,8</b> | <b>12,4</b> | <b>64,0</b>    | <b>410,9</b>                         | -           |
| <b>Итого за 18 день:</b>                               |            | <b>38,8</b> | <b>39,6</b> | <b>231,1</b>   | <b>1390,4</b>                        | -           |

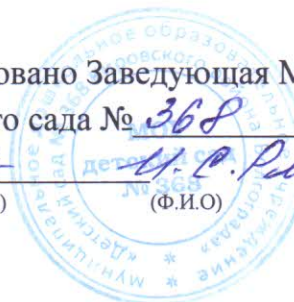
Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Ю.М. Озрокова



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368

М.П. Рыбова  
 (подпись) (Ф.И.О)



## МЕНЮ

на 20.02. 2025 г.

| День 19   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                                |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с макаронными изделиями                                  | 150        | 4,3         | 3,8         | 14,8           | 112,6                                | ТТК № 85       |
| Молоко кипяченое  | 150        | 4,3         | 3,7         | 7,0            | 78,6                                 | № 400          |
| Яйца вареные  | 45         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213          |
| Батон   | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>375</b> | <b>16,4</b> | <b>13,4</b> | <b>37,5</b>    | <b>338,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                             |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый  | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | -              |
| Суп с крупой на бульоне   | 150        | 1,8         | 1,8         | 10,1           | 64,2                                 | ТТК № 44       |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) с соусом молочным | 150/50     | 11,0        | 9,6         | 29,2           | 263,1                                | № 79, 350      |
| Компот из сушеных фруктов   | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеваный   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>570</b> | <b>15,6</b> | <b>11,8</b> | <b>68,4</b>    | <b>459,3</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным сладким с ванилью    | 130/40     | 12,9        | 16,0        | 33,9           | 374,5                                | ТТК № 156, 477 |
| Снежок  | 180        | 51          | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| Батон   | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b> | <b>21,8</b> | <b>21,9</b> | <b>66,6</b>    | <b>598,0</b>                         | -              |
| <b>Итого за 19 день:</b>  |            | <b>54,7</b> | <b>47,3</b> | <b>190,2</b>   | <b>1470,8</b>                        | -              |

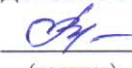

Шеф-повар:

А.И. [подпись]

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368

 (подпись)  (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 21.02 2025 г.

| День 20  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                            | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 160        | 2,4         | 1,9         | 12,2           | 76,01                                | № 395          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| Сыр порциями                                       | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>355</b> | <b>13,6</b> | <b>8,1</b>  | <b>61,9</b>    | <b>373,7</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Борщ с капустой и картофелем на бульоне            | 150        | 1,5         | 3,0         | 7,1            | 62,4                                 | ТТК № 28       |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 50         | 6,3         | 8,5         | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61       |
| Рагу овощное ( 3 вариант)                          | 110        | 2,0         | 4,3         | 10,8           | 97,7                                 | № 344          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 374          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>555</b> | <b>15,0</b> | <b>19,1</b> | <b>85,9</b>    | <b>566,36</b>                        | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленый                                   | 40         | 0,4         | 0,0         | 0,9            | 5,5                                  | -              |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным           | 100/30     | 8,5         | 9,7         | 15,9           | 201,4                                | ТТК № 32, 354  |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,10        | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Печенье  | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>400</b> | <b>12,0</b> | <b>11,8</b> | <b>51,2</b>    | <b>375,7</b>                         | -              |
| <b>Итого за 20 день:</b>                           |            | <b>41,4</b> | <b>39,8</b> | <b>218,0</b>   | <b>1406,96</b>                       | -              |

Шеф-повар: 